

# STAND UP



# SUP-Workshop Ü50

**Datum: 15.06.2024**

**Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr  
oder 14:00 – 17:00 Uhr**

- Ort:** Rhein in Köln-Rodenkirchen
- Inhalt:** Einweisung ins Stand-Up-Paddling an Land und im Wasser durch einen ausgebildeten Guide
- Leihusrüstung (inklusive):** 1x SUP Board, 1x Paddel, 1x Schwimmweste
- Teilnahmevoraussetzungen:** Schwimmfähigkeit erforderlich, Körpergewicht max. 100 kg
- Referent:** René Breitenbach
- Kosten:** 50,- EUR

**Vorherige Anmeldung erforderlich**