



PUNCH PARKINSON

Kontaktloses Boxtraining speziell
für Parkinsonpatient*innen.

Kostenfrei.

PUNCH PARKINSON

Ein kontaktloses Boxtraining speziell für Parkinsonpatient*innen.

Hierbei werden in einer sicheren Umgebung koordinative Fähigkeiten geschult, wobei Spaß und Bewegung im Vordergrund stehen.

ADRESSE:

SC Colonia 06 e.V.
In den Abelbauten
Olympiaweg 7
50933 Köln

REFERENTIN:

Nadine Apetz
(2-fache WM-Bronzemedailien-Gewinnerin/
Olympiateilnehmerin)

DATUM:

immer samstags von 11:00 - 12:00 Uhr

ANMELDUNG UNTER:

info@stadtsportbund-koeln.de
0221-921 300 28 / 0221-921 300 45
www.ssbk.de