

## Pressemitteilung

Köln, 16. Juni 2023

## Namaste!

**Kölle aktiv feiert mit kostenlosen Kursen den Weltyogatag am 21. Juni.**

**Vom 1. Juni bis zum 31. August heißt es wieder: Sport kostenlos und für alle mit Kölle aktiv! Im vielseitigen Outdoor-Sportprogramm, das sich über alle neun Kölner Stadtbezirke erstreckt, sind 2023 auch neun Yoga-Kurse mit dabei!**

Yoga ist mehr als eine Sportart – das schätzen nicht nur 300 Millionen praktizierende Yogis und Yoginis weltweit, das wissen auch die Vereinten Nationen. Die uralte Lehre aus Indien vereint Atemtechniken, Körperübungen und Meditation zu einer ganzheitlichen Praxis, die Körper und Seele gleichermaßen guttut. Seit 2015 wird daher jährlich am 21. Juni der Weltyogatag begangen.

Wir möchten Sie herzlich einladen, den Weltyogatag 2023 zusammen mit uns zu feiern!

Wann?	Am 21. Juni 2023 von 10–11 Uhr
Wo?	Innerer Grüngürtel, Carola-Williams-Park, Aachener Str. 116–124, 50674 Köln (Höhe des Sportplatzes der Kölner Turnerschaft)
Was?	Anfängeryoga

Der Kurs wird geleitet von Jil vom Sportverein DJK Löwe Köln e.V. 1950. Alle Teilnehmenden werden gebeten, eine eigene Yogamatte mitzubringen.

Für Pressegespräche stehen Peter Pfeifer und Christine Kupferer vom Stadtsportbund und Gregor Timmer vom Sportamt der Stadt Köln zur Verfügung.

Kölle aktiv ist eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsportbundes Köln. Im Sommer 2023 bringt Kölle aktiv das fünfte Jahr in Folge die Kölnerinnen und Kölner mit kostenlosen Outdoor-Sportangeboten so richtig ins Schwitzen!

### Ansprechpartner:

**Peter Pfeifer**  
Vorsitzender SSBK  
[pfeifer@vorstand.stadtsportbund-koeln.de](mailto:pfeifer@vorstand.stadtsportbund-koeln.de)

**Helmut Schaefer**  
Vorsitzender der Sportjugend Köln  
[schaefer@vorstand.sportjugend-koeln.de](mailto:schaefer@vorstand.sportjugend-koeln.de)

Mehr Informationen und alle Kurse:  
[www.koelle-aktiv.de](http://www.koelle-aktiv.de)

Bildmaterial:



Yoga ist gut für Körper und Seele.

**Ansprechpartner:**

**Peter Pfeifer**  
Vorsitzender SSBK  
[pfeifer@vorstand.stadtsportbund-koeln.de](mailto:pfeifer@vorstand.stadtsportbund-koeln.de)

**Helmut Schaefer**  
Vorsitzender der Sportjugend Köln  
[schaefer@vorstand.sportjugend-koeln.de](mailto:schaefer@vorstand.sportjugend-koeln.de)